

Tävlings-PM - Värmdöloppet 2012 UPPDATERAT MED ANLEDNING AV NYTT DATUM

Anmälan

Anmälan sker via www.varmdoloppet.se, eller för klubbar med gemensam betalning via Idrottenonline senast **2012-02-14**.

Antal åkare

Antalet åkare är maximerat till 1 000 totalt

Anmälningavgift

Ordinarie anmälningavgift efter 2012-01-08 25 km – 400 kronor och 45 km – 500 kronor.

Bana och preparering

Banan är beroende av snötillgången på tävlingsdagen men utgår från samma bana som 2011. För 45 km, 4 varv om ca 11,8 km, varav startvarvet är kortare – totalt ca 44,5 km, och för 25 km två varv om ca 11,8 km varav startvarvet är något kortare - totalt ca 20,9 km. Antalet varv och den totala längden kan komma att ändras men ej understiga 40 respektive 20 km

Banan går huvudsakligen på golfbana som är lättåkt med lätt kupering. Homologisering enligt FIS har ej skett. Banan kommer att ha minst två och upp till fyra spår i bredd.

Banmarkering

Banmarkering med vimplar, band och vägvisare. Kilometerskyltar visar återstående sträcka till Varvning/Mål.

Brutet lopp

Om du är tvungen att bryta loppet måste du av säkerhetsskäl informera funktionärerna vid målområdet där du även lämnar tillbaka ditt chip. Observera, du får **INTE** passera mållinjen med chip om du bryter. Annars betraktas du vara ute i banan och eftersök kommer att ske.

Efteranmälan

Ingen efteranmälan erbjuds

Inbetalning av anmälningavgift

Inbetalning av Anmälningavgift skall ske i samband med anmälan för att anmälan skall vara giltig. Betalning sker via betal/kreditkort eller för klubbar med gemensam betalning till Plusgiro 22 89 53-6, Nacka Värmdö Skidklubb

Information

Informationspunkt finns vid start och därefter vid Mål/Varvning

Klasser

21 km, D21-D60, dessutom Damer och Herrar Motion. Seedning till Tjejvasan.

45 km, H21-H70, dessutom Damer och Herrar Motion. Seedning till Vasaloppet.

Korvförsäljning

Vid Mål/Varvning, korv till åkare är gratis efter målgång.

Namnbyte

Om du är anmäld men inte kan åka kan du sälja din plats till en annan, det gör du på www.varmdoloppet.se under Anmälan fram till Tisdag före loppet. Den nya åkaren registrerar därefter sina uppgifter samt betalar en namnbytesavgift om 100 kronor genom kortbetalning.

Nummerlappsutdelning

Nummerlappsutdelning sker torsdag och fredag på Runnersstore Vasagatan 16 mellan **15:00** och **18:00**, i sekretariatet vid Ekedalsskolans matsal dels dagen före Tävlingsdagen **12:00 – 14:00** och på Tävlingsdagen **08:00 – 10:00**.

Ombyte

Ombyte sker i omklädningsrummen under gymnastiksalen/matsalen vid Ekedalsskolan, ingång utifrån. Notera att vi ej är ensamma om omklädningsrummen under tävlingsdagen varför hänsyn skall visas till andra.

Parkering

Samåk gärna eller åk kommunalt. Parkering sker efter anvisning av parkeringsvakter på skolgård och därefter på stora parkeringen i Gustavsbergs centrum (begränsningen om 3-timmars parkering gäller ej på Tävlingsdagen), ca 900 m från nummerlappsutdelningen. I området kring Ekedal får parkering endast ske på skolgården och personalens P-platser, visa hänsyn till de boende i området och parkera ej på övriga gator och tomter eller på vändplanen. Ingen parkering får ske i området kring Ekedalsskolan. Du som åker kommunalt tar bussen till Gustavsbergs centrum, därifrån är det ca 900 meters promenad, följ snitsel eller karta.

Resultatlista

Publiceras på www.varmdoloppet.se skyndsamt efter att tävlingen är slut, samt skickas även till vasaloppets kansli

Seedning till Värmdöloppet

Seedning sker av tävlingsledningen baserat på tidigare Värmdölopp och andra tävlingar.

Seedning till Vasaloppet

Värmdöloppet är seedningsgrundande, dels för Vasaloppet (45 km klasser) och dels för Tjejvasan (25 km klasser).

Sjukvård

Sjukvårdspersonal eller kontaktpersoner finns vid Vätskestationerna. Upphämningsplats för ambulanshelikopter samt vanlig ambulans är förberedda och informerade Räddningstjänsten samt funktionärer. Transport till upphämningsplatser sker med skoter och kälke.

Start

Start sker på golfbanan ca 700 m NO om Ekedalsskolan (300 meter bortom Målet). Till Starten finns både skidspår och gångstig markerade med röd/vita snitslar. Gemensam start Tävlingsdagen klockan 11:00. OBS gå ej i skidspåret på väg till Starten.

Tidtagning

Tidtagning sker med hjälp av chip. Det är två typer av chip, det ena med kardborreband skall fästas runt vänster fotled och delas ut i starten till ca 170 åkare, det andra skall fästas på nummerlappen på ryggen och erhålls i samband med nummerlappsutdelningen med ett buntband runt nummerlappens övre vänstra band. Borttappade chip mellan nummerlappsutdelningen och starten byts mot ny nummerlapp med vidhängande chip i startområdet. Ej återlämnat chip med kardborreband debiteras med 750 kronor. Emit-klockor.

Toaletter

Toaletter finns vid Nummerlappsutdelningen och omklädningsrummen Ekedalsskolan, utomhus av typen "Holken" på vändplanen vid Målområdet och vid Väskestationen Klubbhuset. två stycken utomhus av typen "Holken" vid vändplanen bredvid Målområdet

Tävlingsdag

Tävlingsdag är söndagen **2012-02-19**.

Tävlingsform

Nationell tävling över 25 resp. 45 km, klassisk teknik, tillika distriktsmästerskap för Stockholms Skidförbund. Tävlingen sker enligt Svenska Skidförbundets regler. Alla åkning sker på egen risk. Tävlingen ingår i Tiger Balsam Långlopps Cup 2012.

Tävlingsledning och övriga funktionärer

Tävlingsledare: Erik Björelind

Tävlingssekreterare: Gustaf Wangel

Banchef: Ronnie Lindgren

Tävlingsområde

Tävlingen genomföres i Gustavsberg med Ekedalsskolan som central plats.

Prisutdelning

Blomsterceremoni för de tre snabbaste herrarna respektive damerna av DM-plaketter sker skyndsamt efter att pristagarna i respektive klass gått i mål i samband med Målområdet. DM-plaketter skickas hem till respektive pristagare. Penningpriser till de 3 bästa damerna (4000-2000-1000) resp herrarna (8000-4000-2000) över 45 km, utbetalas till respektive åkares klubb.

Samarbetspartners

Värmdöloppet samarbetar med följande;

- Runnersstore
- Enervit
- Tiger Balsam

Startlista och Resultatlista

Startlista och resultatlista publiceras på www.varmdoloppet.se

Tidtagning

Skär med hjälp av chip och SSF Timing. Ej återlämnat chip debiteras med 750 kronor.

Vallahjälp

Om du behöver hjälp med vallning inför loppet kan du erhålla detta genom vår samarbetspartner Runnersstore. Behöver du hjälp med glidvalla lämnar du in dina skidor i Runnersstores butik senast på torsdagen och hämtar senast fredagen innan Tävlingsdagen. Behöver du hjälp med fästvalla kan du få det dels i Runnersstore's butik eller i samband med nummerlappsutdelningen på lördagen eller söndagen. OBS all tillgången till vallahjälp är begränsad så det är först till kvarn som gäller. Priser meddelas av Runnersstore eller på www.varmdoloppet.se

Varvning och Mål

Varvning och Målgång sker på gårdet ca 500 m ONO om Ekedalsskolan. Till Målet finns både skidspår och gångväg markerade med röd/vita snitslar från Ekedalsskolan.

Vägbeskrivning

Kör väg 222 mot Gustavsberg

Avfart mot Gustavsberg, Värmdö Marknad och Ingarö

Tag höger mot Gustavsberg, följ röd/vita snitslar och skyltar

Efter 2,2 km har du Gustavsbergs kyrka på vänster sida

Efter 2,4 km rakt fram i rondellen

Efter 2,6 km tag höger vid OK

Parkera på den stora parkeringen

Vätska

Vätskestationer kommer att finnas vid både vid Varvning/Mål samt vid Klubbhuset efter ca 6 km. Vid vätskestationerna serveras sportdryck från Enervit (samma som Vasaloppet), saft, vatten, dextrosol och bananer.

Åkteknik

Tävlingen genomföres i klassisk teknik, alla annan åkning är förbjuden och medför diskvalifikation. Utmed banan finns funktionärer som kontrollerar åktekniken med video.

Åktidsbegränsning

Av säkerhetsskäl är maximal åktid satt till 4:30 timmar, tävlingsledningen har rätt att ta deltagare av banan som bedöms att ej kommer att klara maxtiden.

Återbetalning av anmälningsavgift vid inställd tävling

På den ordinarie Tävlingsdagen överföres alla anmälda till Reservdatum. Vid inställd tävling återbetalas halva anmälningsavgiften efter anmodan till info@varmdoloppet.se